

OVERSIKT OVALDISIPLINER 2010 (de gråskraverte er mest brukt i Norge)

DISSE SPORTSØVELSENE RIS EN OG EN			
	V1 4-gang	F1 5-gang	T1 TØLT
1	Sakte tølt Finale: 120 sek	Sakte til middel tempo tølt Finale: 120 sek	Sakte tølt Finale: 100 sek
2	Arbeid til middel tempo trav Finale: 90 sek	Arbeid til middel tempo trav Finale: 90 sek	BYTT HÅND
3	Middels skritt Finale: 100 sek	Middel tempo skritt Finale: 100 sek	Økt tempo på langsidene Finale: 130 sek
4	Arbeid til middel tempo galopp Finale: 75 sek	Arbeid til middel tempo galopp Finale: 75 sek	Hutigtempo tølt Finale: 65 sek
5	Hurtig tempo tølt Finale: 75 sek	Pass - vises på to langsider Finale: 3 forsøk på en langside	
	VALGFRI REKKEFØLGE PÅ OPPGAVEDELENE. 1 RUNDE PER OPPGAVE DEL - SKRITT VISES KUN 1/2 RUNDE	VALGFRI REKKEFØLGE PÅ OPPGAVEDELENE. 1 RUNDE PER OPPGAVE DEL - SKRITT VISES KUN 1/2 RUNDE	OPPGAVEDELENE RIS I REKKEFØLGE SOM BESKREVET OVER - EN RUNDE PER OPPGAVEDEL.

FINALER	Programmet ris som beskrevet over og på speakers kommando.	Programmet ris som beskrevet over og på speakers kommando. Pass vises på samme langside 3 ganger.	Finalistene ris på speakers kommando det samme programmet, men vist på begge hender.
4 - GANG PÅ SPEAKERS KOMMANDO			
	V2	V3	V4
1	Sakte tølt Uttagn: 90 sek Finale: 120 sek	sakte til middel tempo tølt Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Middels skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek
2	Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Fritt valgt tempo tølt Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek
3	Middels skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek	Middel tempo skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek	Overgang skritt/tølt og tølt/skritt Ris en og en på speakers kommando
4	Arbeid til middel tempo galopp Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek	Arbeid til middel tempo galopp Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek	OBS ! Bytt hånd Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek
5	Hurtig tempo tølt Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek	Middels til hurtig tempo tølt Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek	Arbeid til middel tempo galopp Overgang til og fra galopp vises en og en.

FINALER	Det ris det samme programmet, men på speakers kommando. Bli enige om hånd.	På speakers kommando - samme program som i uttagningen.	På speakers kommando - samme program som i uttagningen. Siste oppgavedel vises en og en.
TØLT PÅ SPEAKERS KOMMANDO			
	T2 TØLT	T3 TØLT	T5 TØLT
1	Fritt valgt temp tølt Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Sakte tølt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek	Sakte tølt Uttagn: 90 sek Finale: 120 sek
2	Sakte, rolig tempo tølt Uttagn: 90 sek Finale: 120 sek	BYTT HÅND	BYTT HÅND
3	BYTT HÅND	Økt tempo på langsiden Uttagn: 100 sek Finale: 130 sek	Økt tempo på langsiden Sakte tølt på kortsiden. Uttagn: 100 sek Finale: 130 sek
4	Sakte til middel tempo tølt med lange tøyer. Uttagn: 90 sek Finale: 120 sek	Hutigtempo tølt Uttagn: 50 sek Finale: 65 sek	

			5 - GANG PÅ SPEAKERS KOMMA
V5		V6	F2
Fritt valgt tempo tølt Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	1	Fritt valgt tempo tølt Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Sakte til middel tempo tølt Uttagn: 90 sek Finale: 120 sek
Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	2	Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek	Arbeid til middel tempo trav Uttagn: 70 sek Finale: 90 sek
Middel tempo skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek	3	Middel tempo skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek	Middel tempo skritt Uttagn: 85 sek Finale: 100 sek
Arbeid til middel tempo galopp Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek	4	Arb til middel tempo galopp. Fatninger og nedtagninger vises en og en på speakers kommando.	Arbeid til middel tempo galopp Uttagn: 60 sek Finale: 75 sek
	5		Pass 3 forsøk Må bestemme seg for hvilken langside

På speakers kommando - samme program som i uttagningen.	FINALER	På speakers kommando - samme program som i uttagningen. Siste oppgavedel vises en og en.	Det ris det samme programmet, men på speakers kommando. 3 pass forsøk. Bli enige om hånd.
TØLT PÅ SPEAKERS KOMMANDO			
T6 TØLT		T7 TØLT	T8 TØLT
Sakte til middel tempo tølt Uttag: 70 sek Finale: 90 sek	1	Sakte tølt Uttag: 85 sek Finale: 100 sek	Fritt valgt tempo tølt Uttag: 70 sek Finale: 90 sek
BYTT HÅND	2	BYTT HÅND	BYTT HÅND
Sakte til middel tempo tølt. Begge tøyer løse og i en hånd på langsiden. Uttag: 90 sek Finale: 120 sek	3	Fritt valgt tempo tølt Uttag: 70 sek Finale: 90 sek	Fritt valgt tempo tølt Uttag: 70 sek Finale: 90 sek
	4		

